

## Trainingsbetrieb LC Frauenfeld

### U16/U18

Training U16 und U18 gemäss individuellem Trainingsplan zwischen 2-4 mal wöchentlich.

Montag	<b>17:30 - 20:00 Uhr</b>	Raiffeisen athletics-center
Diestag	<b>17:30 - 20:30 Uhr</b>	Raiffeisen athletics-center
Mittwoch	<b>17:30 - 20:00 Uhr</b>	Kanti Frauenfeld, Dreifachhalle
Donnerstag	<b>17:00 - 21:00 Uhr</b>	Raiffeisen athletics-center oder Turnhalle Bildungszentrum für Technik
Freitag	<b>18:00 - 20:00 Uhr</b>	Raiffeisen athletics-center
Samstag	<b>10:30 - 15:30 Uhr</b>	Raiffeisen athletics-center

**Hauptleitung** **Angela Metzger**  
[angela.metzger@bluewin.ch](mailto:angela.metzger@bluewin.ch) / 076 455 26 99