

## Definitiver Zeitplan SVM Nachwuchs Mittwoch 26. Juni 2024, Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen:	Teammeldungen Online bis Mittwoch 12.06.2024 Änderungen per Mail bis 24.06.2024					Namenslisten Online bis spätestens Mittwoch, 19.06.2024 Letzte kleine Korrekturen 26.06.2024, 17:00 Uhr			
Zeit	U12 Mixed	U12M	U12W	U14 mixed	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M	Zeit/Teams
Ca. Anzahl AthletInnen	12	18	30	24	42	30	49	21	226
Max. Anzahl Pro Team/ AthletInnen pro Disziplin	6/12	6/18	6/30	6/20	6/35	6/25	ca. 7/18	ca. 7/7	
Angemeldete Teams	2	3	5	4	7	5	7	3	36
<b>17:00</b>	<b>Letzte Aenderungen</b>								<b>17:00</b>
17:45	6xfrei	6xfrei					Kugel 1+2 (3kg)	Speer 600gr	17:45
17:50			6xfrei						17:50
18:00				5xfrei					18:00
18:05	Weit 2	Ball 1 200gr			5xfrei				18:05
18:10			Weit 3+4						18:10
18:15				Hoch 1+2 (6V)		5xfrei			18:15
18:20							5x80		18:20
18:25					Kugel 1+2 (3kg)			5x80	18:25
18:40							80mH (76), 2S		18:40
18:50									18:50
18:55		Weit 1+2						100mH (84), 1S	18:55
19:00						Hoch 1+2 (6V)	Speer 400gr		19:00
19:05	60m 2S								19:05
19:15			60m 4S	Kugel 1+2 (3kg)					19:15
19:25	Ball 1 200gr								19:25
19:30		60m 3S			Weit 3+4				19:30
19:40						60m 4S		Weit 1	19:40
19:50							Hoch 1+2		19:50
19:55				60m 4S					19:55
20:00						Kugel 1+2 (3kg)			20:00
20:10			Ball 1+ 2 200gr				80m 3S		20:10
20:20								80m 1S	20:20
20:25					60m 5S				20:25
20:40							Weit 1+2	Hoch 1	20:40
20:50		1000m (18)						Kugel 1 (4kg)	20:50
20:58	1000 m (12)								20:58
21:06			1000m (30)						21:06
21:16				1000m (20)					21:16
21:24					1000m (18) 1. S				21:24
21:32					1000m (18) 2. S				21:32
21:40						1000m (25)			21:40
21:48							1000m (18)		21:48
21:56								1000m (7)	21:56
Versuche Wurf/Sprung	3	3	3	3	3	3	4	4	Versuche Wurf/Sprung
Steigerung Hochsprung				Max. 6 Versuche pro Athlet		Max. 6 Versuche pro Athlet	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm	Steigerung Hochsprung