

Definitiver Zeitplan SVM Nachwuchs Mittwoch 29. Juni 2022, Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen:		Teammeldungen Online bis Mittwoch 15.06.2022 Änderungen per Mail bis 27.06.2022			Namenslisten Online bis spätestens Mittwoch, 22.06.2022 Letzte kleine Korrekturen 29.06.2022, 17:00 Uhr			
Zeit	U12 Mixed	U12M	U12W	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M	
Ca. Anzahl AthletInnen	7	30	24	35	45	45	23	209
Max. Anzahl/ ♂AthletInnen pro Disziplin	7/7	35/30	28/24	21/17	18/15	18/15	9/7	
Anzahl Teams	1	5	4	8	6	6	3	33
17:00	Letzte Aenderungen							17:00
18:00	6xfrei	6xfrei	6xfrei				Speer 600gr	18:00
18:05	Ball 200gr		Weit 3+4	5xfrei				18:05
18:15				Weit 2	5xfrei			18:15
18:20						5x80		18:20
18:30		Ball 200gr					5x80	18:25
18:40					60 m	Speer 400gr	Weit 1	18:40
18:50	60 m				Kugel 1 (3kg)			18:50
18:55								18:55
19:00			60m					19:00
19:05								19:05
19:10				60m	Hoch 2			19:10
19:15						Weit 1		19:15
19:20				Kugel 2 (3kg)				19:20
19:30		60m						19:30
19:35			Ball 200gr	Hoch 1				19:35
19:40	Weit 2				Speer 400gr		80m	19:40
19:45								19:45
19:50								19:50
20:00		Weit 3+4				80m	Kugel 1 (4kg)	20:00
20:05								20:05
20:10						Kugel 2 (3kg)		20:10
20:15	1000 m 7						Hoch 2	20:15
20:20					Weit 2			20:20
20:30			1000m 24	Speer 400gr		Hoch 1		20:30
20:40								20:40
20:45		1000m 30 (2 Ser)						20:50
21:00					1000m 15			21:00
21:05				1000m 17				21:05
21:15							1000m 7	21:15
21:20						1000m 15		21:20
Versuche Wurf/Sprung	3	3	3	3	3	4	4	Versuche Wurf/Sprung
Steigerung Hochsprung				5cm bis 1.35m danach 3cm	5cm bis 1.45m danach 3cm	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm	Steigerung Hochsprung